



Inspiring girls to be joyful, healthy and confident.

GIRLS ON THE RUN

FALL 2025 SEASON

SEASON DATES: SEPTEMBER 28TH-NOVEMBER 23RD

ONLINE REGISTRATION OPENS: TUESDAY, AUGUST 26TH AT 9AM

REGISTRATION CLOSES: THURSDAY, OCTOBER 2ND AT 5PM

REGISTRATION IS FIRST COME, FIRST SERVE.

WWW.GIRLSONTHERUNOFMOCO.ORG



WHAT: Girls on the Run is a transformational physical activity-based positive youth development program. We teach life skills through dynamic, interactive lessons and running games. The program aims to unleash confidence through accomplishment while establishing a lifetime appreciation of health and fitness. **Completing a 5K on November 23rd** gives them a tangible opportunity to apply everything they have learned. Each participant receives a program t-shirt, water bottle, entry to the GOTR 5K, and a finisher medal.

WHO: The program is open to girls in 3rd-5th grade.

WHERE: Westover Elementary School, 401 Hawkesbury Ln, Silver Spring, MD 20904

WHEN: Wednesdays & Thursdays from 4:00 - 5:15 PM

The team will meet twice per week for eight weeks, starting the week of September 28th and ending on November 23rd.

COST: \$210.00

FINANCIAL AID: The online registration process includes the fee reduction approval process. Simply answer the financial aid questions during registration, and the computer will determine your eligibility and adjust the fee accordingly.

HOW: Register [here](#) to sign up by October 2nd. Space is limited.

QUESTIONS? Visit www.girlsontherunofmoco.org or call 301-881-3801 for more information.

*These materials are neither sponsored nor endorsed
by the Board of Education of Montgomery County,
the superintendent of schools, or this school.*





Educando y preparando niñas para una vida de autorespeto y vida sana.

GIRLS ON THE RUN

OTOÑO 2025

28 SEPTIEMBRE HASTA 23 NOVIEMBRE

SE ABRE EL REGISTRACION: EL 26 DE AGOSTO A LAS 9AM

CIERRE DE INSCRIPCIONES: 2 DE OCTUBRE A LAS 5PM

ESPACIO ES LIMITADO.

WWW.GIRLSONTHERUNOFMOCO.ORG



QUE: Girls on the Run es un programa transformador positivo de desarrollo juvenil basado en la actividad física. Enseñamos habilidades para la vida a través de lecciones dinámicas e interactivas y juegos de carreras. El objetivo del programa es liberar la confianza a través de los logros y al mismo tiempo establecer una apreciación de la salud y el fitness para toda la vida. **Completar una carrera de 5 km el 23 de noviembre** les brinda una oportunidad tangible de aplicar todo lo que han aprendido. Cada participante recibe una camiseta del programa, una botella de agua, un boleto para el GOTR 5K y una medalla de finalista.

QUIEN: Este programa está abierto para niñas de 3° a 5° grado.

DONDE: Westover Elementary School, 401 Hawkesbury Ln, Silver Spring, MD 20904

CUÁNDO: Miércoles y Jueves de 4:00 - 5:15 PM

El equipo se reunirá dos veces por semana durante 8 semanas, a partir de la semana del 28 de septiembre hasta el 23 de noviembre.

COSTO: \$210.00 – Costo estándar

AYUDA FINANCIERA: El proceso de aprobación de la beca se incluye en el proceso de inscripción en línea y en papel. Simplemente responde las preguntas sobre la beca durante la inscripción, y la computadora determinará tu elegibilidad y ajustará el arancel según corresponda.

CÓMO: Registrarse [aquí](#) para inscribirse antes del 2 de octubre. El espacio es limitado.

¿PREGUNTAS? Visite www.girlsontherunofmoco.org o llame 301-881-3801 para más información.

*Estos materiales no son ofrecidos
a través del Board of Education del Montgomery County,
o del superintendente o este colegio.*

